Massage thÆ° giÃ£n toÃ n thÃ¢n Shihatsu

Là phÆ°Æ¡ng pháp massage có nguá»“n gá»‘c tá»« Nháº-t báº£n, sá»- dá»¥ng lá»±c tá»« các ngón tay và lòng bàn tay tác Ä‘á»™ng lên các máº¡ch nÄƒng lÆ°á»£ng trên cÆ¡ thá»ƒ trong khoáº£ng thá»•i gian nháº¥t Ä‘á»‹nh làm ngÆ°ng láº¡i sá»± lÆ°u chuyá»ƒn khí huyáº¿t, khi tháº£ tay ra táº¡o thành dòng khí huyáº¿t máº¡nh máº½ giúp cuá»‘n trôi Ä‘i má»•i táº¯t ngháº½n trong máº¡ch mang láº¡i sá»± sáº£ng khoái và thÆ° giãn cho cÆ¡ thá»ƒ.